МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 6»
(МБОУ «Гудермесская СШ № 6»)

РАССМОТРЕНО
Общим собранием работников
протокол № 1 от «31» августа 2026 г.
РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
протокол № 1 от «31» августа 2026 г.
РАССМОТРЕНО
Общественным советом
протокол № 1 от «31» августа 2026 г.
РАССМОТРЕНО
Родительским комитетом протокол
№ 1 от «31» августа 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____/ Канаева М.К./
Приказ № 172
от «01» сентября 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 60374881C071851464B3CD3329D2FBA
Владелец: Канаева Мадни Кайсаровна
Действителен: с 08.09.2025 до 02.12.2026

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом МБОУ «Гудермесская СШ №6» (далее – Школа) и определяет режим организации образовательного процесса, продолжительность учебной недели и учебных занятий, сменность обучения, режим перемен, внеурочной деятельности и иных занятий обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции), санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», федеральными образовательными программами, Уставом Школы и иными действующими нормативными правовыми актами.

1.3. Положение принимается в порядке, установленном Уставом Школы, с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей при их наличии, согласовывается Общественным советом в пределах его компетенции и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Режим занятий устанавливается с учетом возрастных и психофизиологических особенностей обучающихся, требований охраны здоровья, санитарно-эпидемиологических требований, учебных планов и календарных учебных графиков соответствующих образовательных программ.

1.5. Положение обязательно для обучающихся, работников Школы, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в части, непосредственно затрагивающей их права и обязанности.

1.6. Положение размещается на официальном сайте Школы и доводится до сведения участников образовательных отношений в установленном порядке.

2. Организация учебного года и учебной недели

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, начало учебного года определяется в соответствии с действующим законодательством и календарным учебным графиком.

2.2. Конкретные сроки начала и окончания учебного года, учебных периодов и каникул устанавливаются ежегодными календарными учебными графиками, являющимися частью соответствующих образовательных программ Школы.

2.3. Учебный год делится на три триместра. Чередование периодов учебного времени и каникул осуществляется в соответствии с календарными учебными графиками. Продолжительность каникул и их распределение должны соответствовать действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям и федеральным образовательным программам.

2.4. В Школе для обучающихся 1–11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, если иное не будет предусмотрено утвержденной образовательной программой и не противоречит обязательным требованиям законодательства.

2.5. Для обучающихся 1-х классов учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену. При организации обучения в 1-м классе соблюдается «ступенчатый» режим: в сентябре–октябре – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут; в ноябре–декабре – по 4 урока в день продолжительностью 35 минут; в январе–мае – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут. Один раз в неделю допускается 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов организуются в соответствии с действующими санитарными требованиями и календарным учебным графиком; при триместровом режиме допускается их организация независимо от границ триместров.

3. Сменность, начало и окончание занятий

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2. При работе Школы в две смены обучение 1-х, 5-х, 9–11-х классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену. Обучение в три смены не допускается.

3.3. Занятия второй смены должны завершаться не позднее 19 часов 00 минут.

3.4. Конкретное распределение классов по сменам, время начала занятий каждой смены и расписание звонков утверждаются директором Школы на соответствующий учебный год с соблюдением настоящего Положения и санитарно-эпидемиологических требований.

3.5. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, шкалы трудности учебных предметов, требований к равномерному распределению учебной нагрузки и утверждается в установленном в Школе порядке.

4. Продолжительность уроков, учебная нагрузка и перемены

4.1. Продолжительность одного урока во 2–11 классах в Школе устанавливается 40 минут. При этом продолжительность учебного занятия не должна превышать предельных значений, установленных санитарными правилами. Для 1-х классов применяется режим, установленный пунктом 2.5 настоящего Положения.

4.2. Максимально допустимая нагрузка в течение учебного дня не должна превышать:

– для обучающихся 1-х классов – 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
– для обучающихся 2–4-х классов – 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;
– для обучающихся 5–6-х классов – 6 уроков;

– для обучающихся 7–11-х классов – 7 уроков.

4.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Большая перемена после второго или третьего урока устанавливается продолжительностью 20–30 минут. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать после второго и третьего уроков две перемены продолжительностью по 20 минут каждая.

4.4. При составлении расписания предусматривается возможность организации питания обучающихся с учетом пропускной способности школьной столовой и требований законодательства об организации питания детей.

4.5. Для предупреждения переутомления в течение учебной недели предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг с учетом учебного плана и расписания занятий.

4.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно. Суммарный объем урочной, внеурочной и иной образовательной нагрузки не должен превышать установленные законодательством и гигиеническими нормативами значения.

5. Режим внеурочной деятельности, факультативных и дополнительных занятий

5.1. Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочных, в соответствии с планами внеурочной деятельности образовательных программ Школы.

5.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением случаев, прямо предусмотренных санитарными правилами для отдельных категорий обучающихся.

5.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются преимущественно на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между последним обязательным уроком и началом факультативных или дополнительных занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

5.4. Продолжительность и режим занятий объединений дополнительного образования определяются соответствующими программами и расписанием с учетом возраста обучающихся и действующих санитарных требований.

5.5. Работа кружков, секций, факультативов, индивидуальных и групповых занятий осуществляется по расписанию, утвержденному директором Школы или уполномоченным им лицом.

5.6. Выходы обучающихся за пределы Школы в рамках организованных мероприятий осуществляются в соответствии с планом воспитательной работы, требованиями безопасности и распорядительными актами Школы в случаях, когда их издание необходимо.

6. Режим групп продленного дня

6.1. Группы продленного дня могут создаваться при наличии потребности и условий. Режим работы конкретной группы утверждается приказом директора Школы.

6.2. При осуществлении присмотра и ухода в группах продленного дня обеспечиваются условия для организации питания и прогулок, а для детей первого года обучения при необходимости – дневного сна, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

6.3. Самоподготовка, прогулки, отдых, питание, занятия по интересам и иные мероприятия в группе продленного дня организуются с учетом возраста обучающихся и необходимости чередования различных видов деятельности.

7. Режим двигательной активности и занятий физической культурой

7.1. Двигательная активность обучающихся обеспечивается уроками физической культуры, физкультминутками, динамическими паузами, подвижными играми, внеурочной и дополнительной физкультурно-спортивной деятельностью, а также иными формами, предусмотренными образовательной программой.

7.2. Физическая нагрузка должна соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся. Организация занятий на открытом воздухе

осуществляется с учетом погодных условий и требований безопасности.

7.3. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой и распределение по медицинским группам осуществляются в соответствии с законодательством в сфере охраны здоровья и медицинскими заключениями.

8. Использование электронных средств обучения

8.1. Использование электронных средств обучения осуществляется в соответствии с образовательной программой и действующими гигиеническими нормативами по продолжительности непрерывного и суммарного использования экранных устройств.

8.2. При использовании электронных средств обучения педагогические работники организуют смену видов деятельности, физкультминутки и упражнения для профилактики зрительного и общего утомления в соответствии с возрастом обучающихся и санитарными требованиями.

9. Режим трудового обучения и участия обучающихся в труде

9.1. Трудовое обучение, практические работы и иные виды деятельности, предусмотренные образовательной программой, организуются с учетом возраста обучающихся, требований охраны труда, санитарно-эпидемиологических требований и правил безопасности.

9.2. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется исключительно в соответствии с требованиями трудового законодательства Российской Федерации.

9.3. Не допускается возложение на обучающихся работ, создающих угрозу их жизни и здоровью, не соответствующих возрасту либо запрещенных законодательством.

10. Особые режимы организации образовательного процесса

10.1. При неблагоприятной эпидемиологической, погодной или иной обстановке, а также при возникновении обстоятельств, препятствующих обычной организации образовательного процесса, режим занятий может временно изменяться распорядительным актом Школы в пределах полномочий и с соблюдением требований законодательства.

10.2. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий режим занятий устанавливается с учетом действующих санитарных и гигиенических нормативов и локальных актов Школы.

10.3. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью режим занятий определяется с учетом адаптированной образовательной программы, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, индивидуальной программы реабилитации или абилитации (при наличии) и санитарных требований.

11. Заключительные положения

11.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня, установленного приказом директора Школы об его утверждении.

11.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и Уставом Школы, с учетом мнения представительных органов обучающихся и родителей в случаях, предусмотренных законом, и компетенции коллегиальных органов управления Школой.

11.3. В случае изменения законодательства положения настоящего Положения применяются в части, не противоречащей действующим нормативным правовым актам, до внесения соответствующих изменений.

11.4. Контроль за соблюдением режима занятий обучающихся осуществляет директор Школы и иные должностные лица в пределах предоставленных им полномочий.