

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе

_____ Батаева Р.Х

Утверждаю:

Директор _____ М.К.Канаева

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МБОУ « Гудермесская СШ № 6» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.



Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

<p>2</p>	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация спортивной секции «Здоровая молодежь». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». • Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно но Сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Классный руководители, учитель ОБЖ</p>
<p>3.</p>	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Туристический слет • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону 	<p>В течение года (Смотреть таблицу)</p>	 <p>Учителя физкультуры</p> 

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (турниры по волейболу, баскетболу, настольному теннису, бадминтону) для учащихся 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры 
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Как победить дракона, или Удержись от вредной привычки» - интеллектуальная игра, «Гигиена школьника», «Скажи вредным привычкам «Нет!»». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник современности 2023», «Играем в настольный теннис», «Интересное и невероятное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). • Выпускать стенную газету «Стартуем все!» • Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по лёгкой атлетике и кроссовой подготовке, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи; 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>Учителя физкультур</p> <p>ы</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>  <p>Учителя физкультуры</p>

7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. • Проведение и участие в межпоселковом турнире по футболу 	<p>В течение года</p> <p>Июнь-август</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, однодневных пеших и велосипедных туристических походов (в течение года). • Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола, выкос стадиона. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осеннее и весеннее легкоатлетическое многоборье (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

3	"Президентские состязания" (2-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (2- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников (теория/практика) (7-11 классы)	Сентябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Спортивная игра с элементами туризма «День Здоровья» для 5-11 классов	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
9.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
14.	Легкая атлетика (2-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	Военно-патриотическая игра «Зарница» (5-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
17.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
18.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников (теория/практика) (7-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
19.	Спортивно-игровой	Февраль	Спортивный	Учителя

	конкурс «Вперед, мальчишки!» (1-5 классы)		зал	физкультуры
20.	Конкурсная программа «Тяжело в ученье – легко в бою» (ко Дню Защитника Отечества) (6-11 классы)	Февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры